

CURSO ESPECIALISTA EN REMO.



Curso que posibilita la acreditación de Experto en actividades de Tiempo Libre, según las titulaciones establecidas en la Ley 11/2002 de Juventud de Castilla y León y de acuerdo con la ORDEN Fan/1693/2004 de 26 de Octubre, de la Junta de Castilla y León.

Conforme al Decreto 96/2017 de 27 de septiembre Capítulo II artículo 8 y punto 2, de la JCyL que regula el funcionamiento de las empresas de Turismo Activo, autoriza a los monitores de Nivel con esta experticia a realizar actividades como guía en descenso de ríos, en Kayak, Canoa y Rafting.

DESTINATARIOS

Preferentemente monitores e instructores de empresas de Turismo Activo de la Comunidad de Castilla y León, así como Licenciados en Ciencias de Educación Física y de Deporte, Técnico en conducción de actividades físico deportivas en el medio natural o Técnicos Superiores. Monitores y Coordinadores de Nivel, y Ocio y Tiempo Libre.

OBJETIVOS

- Facilitar la formación necesaria como especialista en actividades de Remo (Kayak, Canoa y Rafting).
- Conocer el material específico para la realización de las actividades acuáticas y su utilización correcta.
- Saber interpretar los accidentes de una masa de agua y poner en uso los conocimientos en hidrotopografía. Factores de riesgo del curso de agua.
- Practicar las técnicas básicas para la realización de un descenso por el curso de aguas de manera segura en diferentes tipos de masas de agua, Ríos, Pantanos....
- Conocer las diferentes modalidades deportivas de Kayak, Canoa. Rafting.

- Conocer las técnicas de seguridad y rescate en un río.

CONTENIDOS

- Equipamiento y preparación.
- Paleo y maniobras en Kayak
- Paleo y Maniobras en Canoa
- Esquimotaje en Kayak y canoa
- Hidrotopografía
- Aguas Bravas
- Kayak de mar
- Paleo avanzado
- Disciplinas en kayak, Canoa y rafting
- Seguridad y rescate
- Legislación

Duración 100 horas, convalidables con el bloque de libre elección de Monitor de nivel, que posibilita la solicitud de Experticia de la Junta de Castilla y León.

Una vez que se supera satisfactoriamente la formación de APTO se podrá acceder al certificado oficial de la Junta de Castilla y León.

¿DÓNDE SE REALIZARA EL CURSO?

CASAVIEJA (AVILA)

DEL 4 AL 8 DE ABRIL Y DE 11 AL 15 DE ABRIL DEL 2016

Los viernes se realizara la carga lectiva por la tarde.

INCLUYE

Profesorado titulado, Material didáctico, material colectivo, seguros RC y accidentes.

MATERIAL NECESARIO PARA EL CURSO

- Ropa deportiva y de recambio.
- Calzado deportivo y de recambio.
- Escarpines de neopreno y calcetas.
- Bañador
- Cantimplora o similar
- Camiseta térmica de tejido sintético y de recambio.
- Guantes de neopreno
- Toalla
- Silbato de agua
- Bolsa estanca

PROGRAMA

| | 04/04/2016 | 05/04/2016 | 06/04/2016 | 07/04/2016 |
|---------------|------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------------|
| LUGAR | <i>Casavieja (Avila)</i> | <i>Casavieja (Avila)</i> | <i>Casavieja (Avila)</i> | <i>Casavieja (Avila)</i> |
| 9:00 a 10:00 | PRESENTACIÓN | MATERIAL DE SEGURIDAD, SEGURIDAD EN EL RÍO. | MODALIDADES DEL PIRAGÜISMO: SLALOM | MODALIDADES DEL PIRAGÜISMO: DESCENSO |
| 10:00 a 11:00 | INTRODUCCIÓN AL PIRAGÜISMO | | | |
| 11:00 a 12:00 | PRÁCTICA EN EL RÍO | MANTENIMIENTO DEL MATERIAL | | PRÁCTICA |
| 12:00 a 13:00 | | | | |
| 13:00 a 14:00 | | | | |
| 14:00 a 16:00 | | | | |
| 16:00 a 17:00 | PRIMERAS NOCIONES TÉCNICAS | PRÁCTICA EN EL RÍO | PRÁCTICA | MODALIDADES DEL PIRAGÜISMO: RODEO |
| 17:00 a 18:00 | | | | |
| 18:00 a 19:00 | PRÁCTICA EN EL RÍO | | | |
| 19:00 a 21:00 | | | | |
| | | | | |

| | | | | | | |
|---------------|---|--|---|-------------------------------|---|-------------------------------|
| | | | | | | |
| | 08/04/2016 | 11/04/2016 | 12/04/2016 | 13/04/2016 | 14/04/2016 | 15/04/2016 |
| LUGAR | Casavieja (Avila) | Casavieja (Avila) | Casavieja (Avila) | Casavieja (Avila) | Casavieja (Avila) | Casavieja (Avila) |
| 9:00 a 10:00 | MODALIDADES DEL PIRAGUISMO: AGUAS TRANQUILAS KAYAK DE MAR KAYAK POLO | MODALIDADES DEL PIRAGUISMO: RAFTING | GUIA DE GRUPOS | ESQUIMOTAGE | Seguridad y rescate | Técnicas de primeros auxilios |
| 10:00 a 11:00 | | | SEGURIDAD CON LOS GRUPOS | PRACTICA | Seguridad y rescate, practica en en río | Examen practico |
| 11:00 a 12:00 | | PRACTICA | PRACTICA | PRACTICA | | Examente teorico |
| 12:00 a 13:00 | | | | | | |
| 13:00 a 14:00 | | | | | | |
| 14:00 a 16:00 | | | | | | |
| 16:00 a 17:00 | PRÁCTICA EN EL RÍO | JUEGOS NAUTICOS | SEGURIDAD CON LOS GRUPOS, LANZAMIENTO DE CUERDA | PRACTICA, DIFERENTES PIRAGUAS | Legislación | |
| 17:00 a 18:00 | | | | | | |
| 18:00 a 19:00 | | PRÁCTICA | | INTRODUCCION HIDROTOPOGRAFIA | | |
| 19:00 a 20:00 | | | | | | |
| 20:00 a 21:00 | | | | HIDROTOPOGRAFIA | | |